

LIBRIS



We know

books

ABILITĂȚI DE ÎNVĂȚARE



CUM SĂ VORBEȘTI ȘI SĂ FII ASCULTAT!

GHIDUL ESENȚIAL PENTRU DEZVOLTAREA
EXPRIMĂRII CORECTE

Scrisă de
SAM HUTCHINSON

Grafică și ilustrații de
VICKY BARKER

Traducere:
MAGDA DUMITRU

NICULESCU **kids**





CUPRINS

- 6 COMPETENȚELE DE EXPRIMARE ORALĂ
- 8 NU SUNT NIȘTE SIMPLE CUVINTE
- 10 ...ȘI SĂ ASCULȚI!
- 12 CU MINE VORBEȘTI?
- 14 CEA MAI BUNĂ ABORDARE
- 16 CONSTRUIREA UNUI DISCURS CU SENS
- 18 CORPUL
- 20 VOCEA
- 22 ÎNCEPE CU PAȘI MICI

???



- 24 GLUMEȘTI?
- 26 ATENȚIE LA CEAS!
- 28 PE SCURT
- 30 ASCULTĂ CU ATENȚIE!
- 32 TOATĂ LUMEA CÂȘTIGĂ
- 34 FII TU ÎNSUȚI!
- 36 ORATORI CELEBRI DIN ISTORIE
- 38 GLOSAR
- 39 RĂSPUNSURI



COMPETENȚELE DE EXPRIMARE ORALĂ

Organizația caritabilă The English Speaking Union („Uniunea Vorbitorilor de Limbă Engleză” din Marea Britanie), care promovează dezvoltarea abilităților de comunicare orală în rândul tinerilor, recomandă concentrarea pe patru aspecte principale ce definesc capacitatea de a vorbi, de a asculta și de a transmite un mesaj. Poți folosi aceste abilități în fiecare zi împreună cu prietenii și familia ta, nu doar în timpul unor prezentări importante și al unor dezbateri formale.



RAȚIONAMENTUL & DEMONSTRAȚIA

Când îți exprimi ideile, gândurile sau sentimentele, este important să poți explica de ce crezi și simți acele lucruri. Asigură-te că ai niște dovezi clare, relevante și ușor de prezentat. Acest lucru te ajută:

- să te concentrezi mai bine și să-ți amintești ideile respective
- să-ți stabilești niște obiective
- să înțelegi ce ar trebui să îmbunătățești data viitoare



ASCULTAREA & FORMULAREA UNEI REPLICI

Ascultarea este la fel de importantă ca abilitatea de a te exprima. Arată-i celuiilalt că ești atent la ce spune dialogând pe marginea ideilor sale, punându-i întrebări sau formulând păreri care demonstrează că l-ai ascultat și ai înțeles ce a spus. Acest lucru te ajută:

- să-ți înțelegi sentimentele
- să lucrezi în echipă cu celălalt
- să-ți alcătuiești un vocabular care să conțină cuvinte și expresii utile



ORGANIZAREA & PRIORITIZAREA

Dacă ți-ai pregătit raționamentul (sau argumentația) și demonstrația (sau dovezile) și ai ascultat cu atenție, s-ar putea să ai o mulțime de idei pe care să vrei să le împărtășești. Este esențial să le organizezi și să știi care sunt cele mai importante. Acest lucru te ajută:

- să reflectezi în mod critic la ideile tale
- să înțelegi importanța structurării discursului tău
- să faci ca ideile tale să fie ușor de urmărit



EXPRIMAREA & PREZENTAREA

Dând glas gândurilor și sentimentelor tale într-un mod autentic, poți să transmiți mai eficient un mesaj. Important este să ai încredere în tine și să fii convingător. Acest lucru te ajută:

- să-ți gestionezi mai bine emoțiile
- să fii deschis față de un feedback din care poți învăța și care te ajută să te dezvolți
- să ai încredere în tine însuși



NU SUNT NIȘTE SIMPLE CUVINTE

Când vorbești, îți exprimi gândurile și sentimentele.

Există foarte multe moduri diferite de a comunica – și toate sunt extrem de personale.



Unii rostesc cuvintele
cu voce tare.



Alții se folosesc de mâini fie
pentru a comunica în limbajul
semnelor, fie pentru a face
gesturi ce au o semnificație
aparte pentru ei.



Mulți oameni vorbesc
și limbi străine.



Sau folosesc un dispozitiv
pentru a comunica.



Iar alții preferă să facă
apel la imagini pentru
a transmite un mesaj.



Multe persoane folosesc
o combinație de mai multe
forme de comunicare.

Abilitatea de a comunica prin intermediul vorbirii se numește exprimare orală și este o formă de alfabetizare. Împreună cu numerația (sau abilitățile numerice), această competență este foarte importantă, pentru că te ajută să înveți mai multe lucruri despre tine însuși și lumea din jurul tău.

Alfabetizarea

Capacitatea de a comunica prin citit, scris, vorbit și ascultat



Numerația

Abilitatea de a înțelege numere și concepte matematice de care ai nevoie în viața de zi cu zi



Exprimarea orală

Abilitatea de a comunica prin vorbire și ascultare



Makaton este un mod de comunicare care utilizează imagini, gesturi și un limbaj. Acesta îi ajută pe cei care nu se pot folosi de vorbire, au o capacitate limitată de exprimare sau un limbaj greu de înțeles să se conecteze cu ceilalți și să interacționeze cu lumea din jur.

Activitate

Gândește-te la membrii familiei tale sau la colegii de la școală. Cum vorbesc ei? Rostesc întotdeauna cu voce tare cuvintele? Notează și alte moduri în care aceștia comunică ceea ce gândesc sau ceea ce simt.

DE REȚINUT!

Un **GEST** este o mișcare pe care o face cineva cu ajutorul corpului pentru a exprima o idee, un sentiment, o intenție.